

中臺科技大學遠距教學課程計畫書

一、課程基本資料：

- (一) 課程名稱：兒童營養與餐點設計
- (二) 開課單位：兒童教育暨事業經營系
- (三) 授課教師姓名及職稱：王惠姿/副教授
- (四) 課程類別：
進修部(平常班)、四技三年級
- (五) 學分數及修別：2學分3小時(選修)
- (六) 開課期間：103學年度第1學期
- (七) 預計修課人數：40人

二、教學目標

本課程主要探討嬰幼兒在不同成長階段的營養需求，在此階段需養成均衡攝取食物及不偏食的好習慣以應付生長發育所需，父母及教保員應該了解相關嬰幼兒時期的營養知識，才能協助他們健康的長大。

情意領域	1.能珍惜食物而不浪費 2.會嘗試各類食物而不偏食 3.養成均衡攝取各大類食物及不偏食的好習慣。 4.引發學生對營養教育的興趣
認知領域	1.瞭解飲食均衡對人體的重要性 2.了解幼兒時期所需注重的衛生禮儀 3.能設計嬰幼兒時期健康均衡餐點 4.瞭解嬰幼兒時期的生理發育特性
技能領域	1.能將食物依六大類分類 2.能設計嬰幼兒每日飲食表 3.能製作簡單的嬰幼兒餐點與點心 4.熟練保母術科技術操作過程

三、適合修讀對象

本教材乃針對全國各大專院校大學部兒童教育及幼兒保育系學生所設計，學習者須具備高中畢業程度(或等同學歷)，擁有幼兒保育相關知能，並對嬰幼兒照護知識及技能有興趣學習者

四、課程內容大綱(請依週次，逐次填寫，並說明當週授課方式採同步、非同步或課室教學)

週次	第一層標題	第二層標題	當週授課方式
1	課程導引	課程與教學目標簡介	課室教學
	課程導引	課程與教學目標簡介	
		師資介紹	
		學習叮嚀	
		課程簡介	
	Ch1 營養概論	1-1 單元學習目標	
		1-2 緒論	
	1-3 六大類營養素		

週次	第一層標題	第二層標題	當週授課方式
		1-4 能量代謝	
		1-5 自我評量	
		1-6 習題	
2~3	Ch2 均衡飲食	2-1 單元學習目標	同步
		2-2 六大類食物	
		2-3 食物代換表	
		2-4 國民飲食指南	
		2-5 自我評量	
		2-6 習題	
4~5	Ch3 嬰兒期的營養	3-1 單元學習目標	同步
		3-2 嬰兒期生理特徵	
		3-3 嬰兒期營養需求	
		3-4 乳汁的哺餵	
		3-5 自我評量	
		3-6 習題	
6~7	Ch4 斷奶期的營養	4-1 單元學習目標	同步
		4-2 斷奶期的定義	
		4-3 斷奶期的進展方式	
		4-4 副食品的添加及製作原則	
		4-5 自我評量	
		4-6 習題	
8~9	Ch5 幼兒期的營養	5-1 單元學習目標	非同步
		5-2 幼兒期生理特徵	
		5-3 幼兒期營養需求	
		5-4 自我評量	
		5-5 習題	
		Ch6 嬰幼兒的膳食設計	6-1 單元學習目標
10~12		6-2 嬰幼兒膳食設計的概念	同步(12週)
		6-3 嬰幼兒膳食設計的方法	
		6-4 嬰幼兒的膳食供應實務	
		6-5 自我評量	
		6-6 習題	
		Ch7 嬰幼兒期的營養問題	
13~14		7-2 營養評估	非同步
		7-3 各階段營養問題	

週次	第一層標題	第二層標題	當週授課方式
		7-4 不良飲食習慣之輔導	非同步
		7-5 自我評量	
		7-6 習題	
	Ch8 嬰幼兒期的營養教育	8-1 單元學習目標	
15~16		8-2 嬰幼兒期營養教育的步驟	非同步
		8-3 嬰幼兒期食物經驗的提供	
		8-4 營養教育活動設計實例	
		8-5 自我評量	
		8-6 習題	
	Ch9 兒童期的營養	9-1 單元學習目標	
17~18		9-2 兒童期生理特徵	課室教學
		9-3 兒童期營養需求	
		9-4 兒童期膳食設計	
		9-5 兒童期常見營養問題	
		9-6 自我評量	
		9-7 習題	

五、教學方式（可複選）

- 提供線上課程主要及補充教材
- 提供線上非同步教學
- 有線上教師或線上助教
- 提供面授教學，次數：5 次，總時數：15小時
- 提供線上同步教學，次數：6次，總時數：18 小時

六、學習管理系統呈現內容是否包含以下角色及功能（有包含者請打_）

（一）提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理

- 個人資料
- 課程資訊
- 其他相關資料管理功能

（二）提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能

- 最新消息發佈、瀏覽
- 教材內容設計、觀看、下載
- 成績系統管理及查詢
- 進行線上測驗、發佈
- 學習資訊
- 互動式學習設計(聊天室或討論區)
- 各種教學活動之功能呈現

七、師生互動討論方式（包括教師時間、E-mail 信箱、對應窗口等）

請益時間：每週三、五 17:00-18:20

E-mail:jwang@ctust.edu.tw

研究室地點/分機：7502/3624

八、作業繳交方式

提供線上說明作業內容、線上即時作業填答、作業、檔案上傳及下載、線上測驗、成績查詢。

九、成績評量方式（包括考試方式、考評項目其所佔總分比率）

期中考15%、期末考15%、學習歷程50%(討論區發表議題，出席狀況，線上提問，課程閱讀，線上作業，線上評量)、期末報告20%

十、上課注意事項

請同學留意每週授課方式，確實進入數位教學平台中學習。